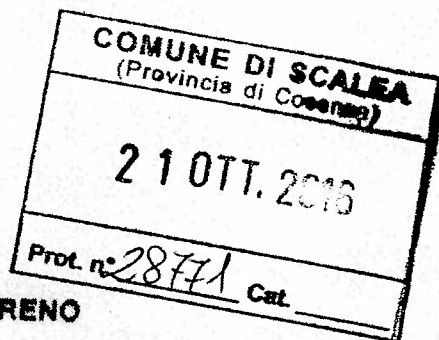




REGIONE CALABRIA

ASP Cosenza

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.I.A.N. TIRRENO



U.O. Igiene Alimenti e Nutrizione (Sian)

Direttore *l.f.*: dott. F. Dignitoso

Amantea, Via Ticino 15

Tel. 0982 491280 - 428272 - fax 0982 491280

E-mail: dignif@libero.it

Protocollo n° 623 SIAN

Spett.le Comune di Scalea (CS)
Alla c.a. della D.ssa Maddalena Russo

OGGETTO: Invio Rettifica Tabella Menu' Mensa Scolastica
Scuola dell'Infanzia, Primaria e Sec. di 1° grado
Anno Scol. 2016/2017.

In riferimento alla Vs richiesta del 17/10/2016 Prot.n° 28254, si trasmette, allegata alla presente, la tabella dietetica per la ristorazione scolastica relativa alla Scuola dell'Infanzia, Primaria e Sec. di 1° grado, debitamente vidimata come previsto dalle vigenti norme.

Amantea, 18/10/2016

Distinti saluti



A.S.P. COSENZA
U.O.S. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
AMBITO TIRRENO
IL RESPONSABILE
DOCT. F. DIGNITOSO

P. 220 18/10/2016

SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ

SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ

Comune Scalea

2016/16 17/10/16 Pag. 3/5

COMUNE DI SCALEA	
MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA-ANNO SCOLASTICO 2015/2016	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'
PASTA CON MINISTRONE MOZZARELLA E POMODORI PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	PASTA AL POMODORO BASTONCINI DI MERLUZZO CAROTE LESSE PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE
MARTEDI'	MARTEDI'
PASTA AL POMODORO SCALOPPINE ORTAGGI CRUDI AD INSALATA (FINOCCHI, POMODORI...) PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	PASTICCIO DI PASTA PROVOLA ED AFFETTATO INSALATA MISTA PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
PASTA E FAGIOLI FRITTATA RICOTTA E SPINACI CAROTE LESSE PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	RISO E PISELLI POLPETTE DI CARNE ORTAGGI COTTI PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE
GIOVEDI'	GIOVEDI'
RISOTTO AL SUGO COSCE DI POLLO AL FORNO PURE' DI PATATE PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	PASTA E CECI COTOLETTA DI PETTO DI POLLO PATATINE AL FORNO PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE
VENERDI'	VENERDI'
PENNETTE AL TONNO BASTONCINI DI MERLUZZO VERDURA COTTA PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO SPALMABILE QUICK ORTAGGI CRUDI/COTTI PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE

NR. ACQUA OLIGOMINERALE

Prima 623 Scalea
18/10/2016



A.S.P. COSENZA
U.O.S. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
AMBITO TERRITORIALE
RESPONSABILE
DOTT. F. DIGNITOSO

Comune Scalea

COMUNE DI SCALEA	
MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA-ANNO SCOLASTICO	
2015/2016	
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'
PASTA AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA MISTA PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	PASTA E LENTICCHIE PROVOLA E AFFETTATO CAROTE LESSE PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE
MARTEDI'	MARTEDI'
RISO E MINISTRONE SCALOPPINE PISELLI PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	PASTA AL POMODORO PIZZAIOLA DI VITELLO ORTAGGI COTTI (FAGIOLINI,ZUCCHINE,CAVOLFIORI...) PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
PENNETTE AL SUGO DI PESCE FILETTI DI MERLUZZO AL POMODORO VERDURE COTTE IN FOGLIE PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	PASTICCIO DI PASTA FORMAGGIO SPALMABILE QUICK INSALATA MISTA PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE
GIOVEDI'	GIOVEDI'
PASTA E LENTICCHIE BOCCONCINI DI VITELLO PATATE LESSE PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	PASTA CON MINISTRONE DI VERDURE POLPETTE DI CARNE VERDURE IN FOGLIE (SPINACI, BIETA...) PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE
VENERDI'	VENERDI'
PASTA E CECI FRITTATA DI SPINACI E RICOTTA CAROTE LESSE PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	RISO E PISELLI BASTONCINI DI MERLUZZO PATATE AL FORNO PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE

NB, ACQUA OLIGOMINERALE

Prova 623 Scalea
18/10/2016



A.S.P. COSENZA
U.O.S. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
AMBITO TERRITORIALE
IL RESPONSABILE
DOTT. F. BIGNARDI

Comune Scalea

COMUNE DI SCALEA	
MENU' SCUOLA SECONDARIA I° GRADO-ANNO SCOLASTICO 2015/2016	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
MARTEDI' PASTA AL POMODORO SCALOPPINE ORTAGGI CRUDI AD INSALATA (FINOCCHI, POMODORI...) PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	MARTEDI' PASTICCIO DI PASTA PROVOLA ED AFFETTATO INSALATA MISTA PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE
GIOVEDI' RISOTTO AL SUGO COSCE DI POLLO AL FORNO PURE' DI PATATE PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	GIOVEDI' PASTA E CECI COTOLETTA DI PETTO DI POLLO PATATINE AL FORNO PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE

COMUNE DI SCALEA	
MENU' SCUOLA SECONDARIA I° GRADO-ANNO SCOLASTICO 2015/2016	
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
MARTEDI' RISO E MINISTRONE SCALOPPINE PISELLI PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	MARTEDI' PASTA AL POMODORO PIZZAIOLA DI VITELLO ORTAGGI COTTI (FAGIOLINI, ZUCCHINE, CAVOLFIORI...) PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE
GIOVEDI' PENNETTE AL SUGO DI PESCE FILETTI DI MERLUZZO AL POMODORO VERDURE COTTE IN FOGLIE PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE	GIOVEDI' RISO E PISELLI BASTONCINI DI MERLUZZO PATATE AL FORNO PANINO FRUTTA DI STAGIONE ACQUA MINERALE

Prof. P. G. B. Diac
18/10/2016



A.S.P. COSENZA
U.O.S. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
AMBITO TERRITORIALE
IL RESPONSABILE
DOTT. F. RIBBITOSO

Si allegano di seguito le grammature orientative minime per i tre ordini di scuole (materna, elementare e media) interessati dalla refezione scolastica

GRAMMATURE A CRUDO

	MATERNA	ELEMENTARE	MEDIA
PASTA O RISO	50	70	80
PASTA O RISO PER MINISTRONE	20	25	30
MINISTRONE PASSATO	90	100	120
LEGUMI SECCHI	20	25	30
INSALATA VERDE	30	40	50
ORTAGGI	100	120	150
VERDURA COTTA	100	120	150
POMODORI INSALATA	60	80	100
POMODORO PER SUGO	30	40	50
PATATE	120	150	200
MOZZARELLA (da 100 gr)	1	1	1
FORMAGGI FRESCHI (provola, crescenza, stracchino.....)	60	70	90
PARMIGIANO O GRANA GRATTUGIATO	1 cucchiaino	1 cucchiaino	1 cucchiaino
PESCE	100	120	140
BASTONCINI	3	3	4
CARNE	60	80	100
PROSCIUTTO	40	50	60
UOVA	1	1	1
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA	Max 15	Max 15	Max 15
FRUTTA	150	150	150
PANE	1 panino	1 panino	1 panino

Prot. n. 623 Scuc
18/10/2016



A.S.P. COSENZA
U.O.S. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
AMBITO TIRRENO
IL RESPONSABILE
DOTT. F. BIGNITOSO